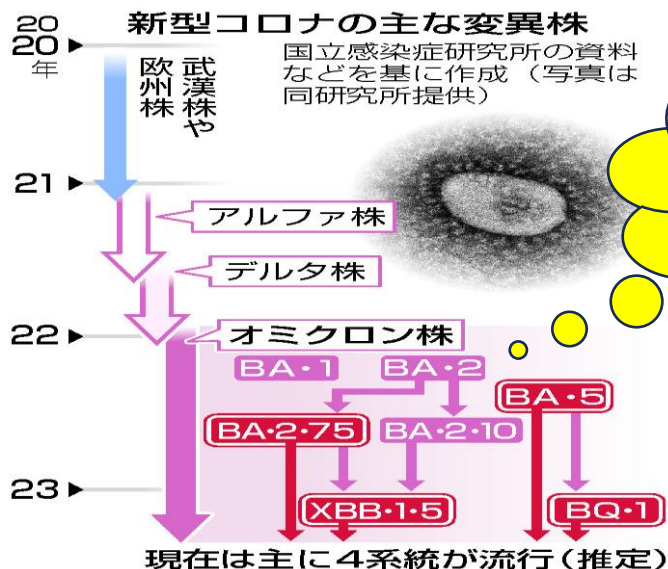


新型コロナウイルス感染症 第11波入り



KP.3はオミクロン株の子孫の子孫の変異株

手洗いで感染症予防

手指消毒薬



流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

画像出典：厚生労働省（<http://www.nhi.go.jp/barga/kenkou/kekoku-kansenshouji/tehatu.htm>）

KP.3の特徴

- * 感染力が強い
- * 過去にワクチンを打った人、オミクロン株に感染した人もかかりやすい
- * ワクチンにより身に着けた免疫をすり抜ける力が強い
感染をしても重症化しにくい。
- * KP.3は特に咽頭痛・咳・鼻水の症状が多い

感染対策

- * 今まで通りマスク着用や、冷房を使用しながら窓を5cm室内の換気を徹底する
- * 高齢者や基礎疾患を持つ人の**ワクチン接種は「感染しても症状を緩和する」**ので、自然感染やワクチン接種から1年以上が経過している場合、再度のワクチン接種を検討する。
- * 気温の急激な上昇に身体が順応できず、免疫力が低下していると新型コロナと熱中症の両方にかかり、重篤化するケースもみられる。
- * 十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を心がけることが大事