



# 安全管理室だより

Vo.96

2026年1月号

## 「あいさつ」の基本

あなたは病院の顔です!! 挨拶の語源は「相手の心を押し開く」ということです。挨拶も「ひらく」「せまる」「ちかづく」という意味をもっています。明るい気持ちの良い挨拶は、良いコミュニケーションの始まりです。

良い挨拶	悪い挨拶
明るく笑顔で元気にする	表情が暗い
相手に気づいたらすぐにする	気づかないふりをする
自分から進んでする	目線を合わさない
はっきりと相手に伝わる声量でする	声が小さく、不鮮明

挨拶の語呂合わせ

㊦=あかるく ㊩=いつも

㊧=さわやかに ㊨=常に相手

より先に

社会人として挨拶は基本中の基本です。挨拶ひとつで、相手に与える印象が大きく変わります。円滑な人間関係のため、挨拶は大切なコミュニケーションです。挨拶は人間関係の前提となる当たり前のことですが、その「当たり前」を疎かにせず、確実に行うことが重要です。

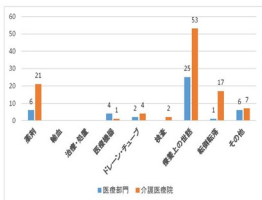
《気持ちの良い挨拶のための五箇条》

1. 挨拶はじぶんから：自分から先に挨拶しましょう
2. 挨拶は元気に明るく：恥ずかしがらず相手の目を見て
3. 「ながら挨拶」はしない：作業の手を、一旦足を止めて
4. 挨拶は誰にでも：院内にいる人は全員が病院に関係してます
5. 挨拶の後はお辞儀：挨拶とお辞儀はセットです



おはようございます!  
こんにちは  
お疲れ様です

## 10月インシデント・アクシデント



10月のインシデント、アクシデント総数は149件で、医療部門44件、介護医療部門105件でした。アクシデント1件で右橈骨近位端骨折でシーネ固定の保存療法となっています。19件の転倒転落の報告がありましたが、いずれもレベル1~3aで3aは2件と少なくアクシデントに至る事象はありませんでした。10月は在宅部と合計すると、160件を超えるインシデント報告があり、130件はレベル0~1の報告でした。医療安全文化の報告する文化の意識が向上している結果と考えます。今後も報告する文化を構築していきましょう。

## えび団子のカラフルあられフライ



<8個分の材料>  
 無頭えび 8尾  
 はんぺん 1枚(100g)  
 玉ねぎ 1/4個  
 塩 小さじ1/4  
 片栗粉 大きじ1  
 五色あられ 50g  
 サラダ油 適量

- ① 玉ねぎをみじん切りにする
- ② 無頭えびは殻、尾、背わたを取り、水で洗ってキッチンペーパーで水気をとり、包丁で粗目に叩く
- ③ 無頭えびの尾は捨てず、水で洗って水気をキッチンペーパーで拭き取っておく
- ④ ボウルにはんぺんをちぎりながら入れ、えび、玉ねぎ、塩、片栗粉を加えて粘りが出るまでよく混ぜる
- ⑤ たねを8等分にして丸め、それぞれにえびの尾を刺して五色あられをまぶす
- ⑥ 鍋に底から3cm程度のサラダ油を入れて160℃に熱し、たねを入れて表面がきつね色なるまで5分程揚げる