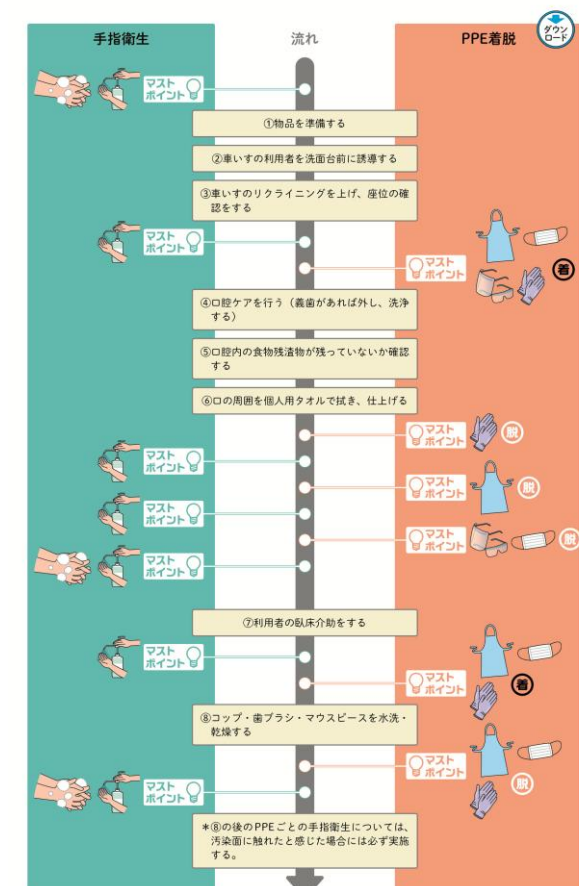


## 口腔ケアの手指衛生とPPEのマストなタイミング



INFECTION CONTROL 2026年2月号より

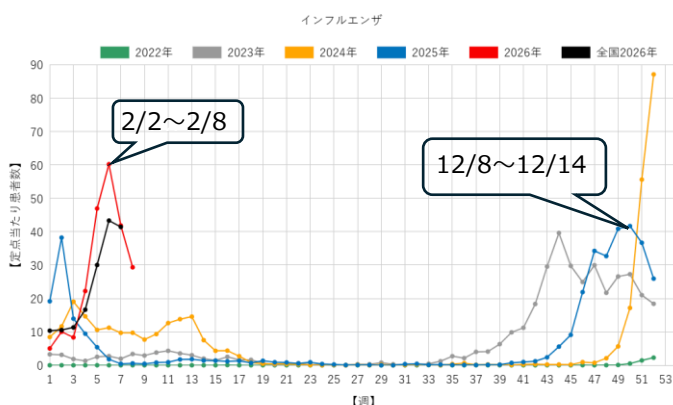
高齢者は、咀嚼・嚥下機能の低下で口腔内の清潔が保たれず、細菌が繁殖しやすい環境となり、肺炎球菌や口腔内常在菌の嫌気性菌により誤嚥性肺炎を起こしやすいリスクがある。また、歯周病などにより歯肉が腫脹、出血しやすい状態を引き起こしやすくなる。そのため、口腔ケアは高齢者の感染対策に重要なケアである。

### <手指衛生のマストなタイミング>

- 物品準備前の手指衛生(利用者を感染から守る)
- 手袋着用前の手指衛生(利用者から守る)
- PPEを外した後の手指衛生(利用者・介護者を  
守る手指衛生)

また、1つのフロアで何十人もの利用者が集団生活をしているため、口腔ケア用品の準備は流水洗浄後、乾燥させることが大事であり、口腔ケアセット時は、ほかの利用者の歯ブラシと接触しないように準備することが重要である。

## インフルエンザ大流行しています！



インフルエンザの流行が昨年12月8日～12月14日ピークとなり、今年1月はじめは下がりましたが2月に入り12月のピーク時よりさらに上昇しています。現在はインフルエンザBが流行していますが、初熱してもすぐに検査には出ず、何日か経過したのちにインフルエンザと診断されることがあります。単なるかぜ症状と放置せず、医療機関に受診しましょう。