



安全管理室だより

Vo.98

2026年3月号

医療安全レジリエンスとは

医療安全レジリエンスとは医療現場がエラーや予期しない出来事に直面しても、重大事故を防ぎ、安全な医療を維持・回復する「しなやかな対応力」のことです。従来の医療安全は「事故を起こさないようにルールで防ぐ」という考え方（Safety I）が中心でした。近年は変化や想定外が常に起こる医療現場では、うまくいっている日常の実践から学ぶことも重要だとされ、レジリエンスの考え方（Safety II）が注目されています。

＊医療安全レジリエンスの4つの能力＊

1. 予測する力 (Anticipate)

将来起こりうるリスクを想定する

2. 監視する力 (Monitor)

状況の変化や危険の兆候に気づく

3. 対応する力 (Respond)

問題発生時に柔軟に対処する

4. 学習する力

成功・失敗の両方から学び、改善する

『レジリエンスを鍛えて逆境を乗り越えよう』



◀医療従事者が実践できる

レジリエンス向上のための健康管理

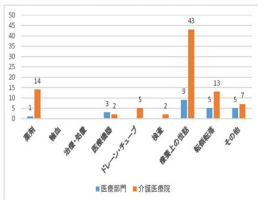
- ・定期的な運動(ウォーキング・ストレッチ)
- ・規則正しい食事と十分な水分摂取
- ・質の良い睡眠
- ・適度な休息とリラックス時間の確保

これらの基本的な健康管理は、身体的健康だけでなく、精神的なレジリエンスにも直結します。

医療従事者にとって、レジリエンス(回復力)は業務継続と心身の健康維持に欠かせない重要な資質です。

自身の健康を大切に、周囲と協力しながらしなやかに成長することで、医療従事者としての持続可能なキャリア形成につなげていきましょう。

12月インシデント・アクシデント



12月のインシデント、アクシデント総数は109件で、医療部門23件、介護医療部門86件でした。アクシデント1件報告されています。右大腿骨頸部骨折で胃腸交換時のCTにより発見されました。事象の経緯は不明ですが、日々の観察、気づきが重要です。インシデント・アクシデント報告により、しっかり分析し改善策を立て、次の事象を防ぎましょう。

春色デザート/いちごゼリー&豆乳プリン



- ハウスいちごゼリーの粉 1箱
- ハウス豆乳プリンの粉 1箱
- 牛乳 400ml
- いちご 8個
- 市販ホイップクリーム 1本
- お湯 200ml 水 200ml

- ① 鍋に豆乳プリンの粉と牛乳 400ml を入れ、かき混ぜながら中火にかけ、沸騰したら弱火で1分煮ます
- ② 器8個に流し入れ、少し冷ましてから冷蔵庫で1時間位冷やし固めます
- ③ ボウルにいちごゼリーの粉を入れ、お湯 200ml を加えてよく溶かします。さらに水 200ml を加えて混ぜます
- ④ 固まった豆乳プリンの上に流し入れて、冷蔵庫で2時間位冷やし固めます
- ⑤ 固まったらホイップクリーム・いちごを飾り付けて完成