



安全管理室だより

Vo.97

2026年2月号

「5S」活動の勧め♪

＜5Sの5つの要素＞

1. 整理(seiri)：必要なものと不要のものを区別し、不要なものを処分すること。これにより業務効率が向上する。
2. 整頓(seiton)：必要なものを決められた場所に、決められた量だけ配置し、いつでも使える状態にすること。作業効率が上がる。
3. 清掃(seiso)：職場を清潔に保つための活動。定期的に掃除を行い、清潔な環境を維持する。
4. 清潔(seiketu)：整理、整頓、清掃を維持するための基準を設け、常に清潔な状態を保つこと。
5. 躰 (situke)：職場のルールや基準を守るための教育や訓練を行う、習慣化すること。これにより5S活動が定着する。

5S活動の本質は、みんなでルールを決めて守ること

5Sは、単なる片付けや美化運動と思われがちですが、その本質は「みんなでルールを決め、それを守ること」にあります。チーム全員で話し合い、納得のいくルールをつくることが不可欠です。みんなで決めたルールを全員が守り続けることで、快適で働きやすい職場環境が実現します。5S活動を通じてルールを守る文化や組織風土が育まれていきます。

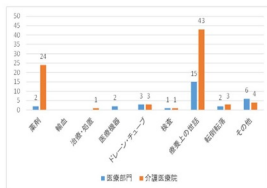
＜「5S」活動の目的＞

- ヒューマンエラーの低減による安全性向上
- モノを溜すムダの削減や効率の良い作業環境構築による経済性向上
- グリーンで気持ちよい病院を実現して快適性向上



特に医療現場では命にかかわる仕事をしているからこそ医療安全の観点からも徹底して守ることが極めて重要です。5S活動は単なる業務改善を超え、信頼される医療サービスを提供するための基盤を築く活動です。上手いかわない時があっても大丈夫です！「続けられること」が5Sの本当の価値です。できることから、ゆっくりと始めてみませんか？

11月インシデント・アクシデント



11月のインシデント、アクシデント総数は110件で、医療部門31件、介護医療部門79件でした。アクシデントの報告はありませんでした。22件の内服薬の報告がありましたが、レベル0~1で報告されており、いずれも誤薬投与はなく未然に防ぐことができています。11月はインシデント報告数が今年度一番少なかったです。インシデント報告は失敗の報告ではなく、職員を、患者様を守るための情報共有です。

『ヒヤッとした時点での報告が重大事故を防ぎます！』

菜の花とゆで卵の

ハニーマスタードマヨサラダ



＜4人分の材料＞

- 菜の花 2束(300g)
- 卵 3個
- A) 粒マスタード 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ4
- はちみつ 大さじ1
- 顆粒コンソメ 小さじ1
- 塩・胡椒 少々

- ① 菜の花は半分に切り、塩少々(分量外)を入れたお湯で茎側を入れて1分、蕾側を入れて30秒茹でてザルにあげ、冷水に軽くさらして絞る
 - ② 卵を好みの硬さに茹でて殻をむき、余熱をとる
 - ③ ポウルにゆで卵を入れてヘラやスプーンでざっくりと切り、菜の花とA) をを入れ、よく和える
 - ④ 器に盛り付ける
- ※菜の花はデットクス効果や、血行促進の効果があり、ビタミンCやβカロチンが豊富なので、皮膚や粘膜を強化して花粉やウイルスの侵入防止や抗酸化作用も期待できます